

# Sommertrainingscamp im Discofox steigt Ende Juli

(FRIEDRICHSHAFEN/sz) Vom 31. Juli bis 2. August läuft in der Häfler "Tanzschule No.10" ein internationales Sommertrainingscamp im Discofox, am Bodensee. Hierbei werden Paare aus ganz Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz erwartet.

Mehr als 160 Amateure, Profitänzer und Trainer werden laut Vorankündigung erwartet. Dabei treffen sich die Spitzenpaare der Discofox-Szene. Die Paare kommen aus dem ganzen Bundesgebiet aus der gesamten Schweiz, Italien und Österreich. Am Freitag, 31. Juli, beginnt der Workshop mit einer Leistungsübersicht durch die Trainer Mario Reisch mit Partnerin aus der Schweiz, internationale Trainer und Wertungsrichter Nils Mederle und Sabine Rossi aus Italien, internationale Trainer und Turnierpaar.

Mit dabei sind auch Thomas Schütze und Hilde Bink, beide waren süddeutscher Vizemeister in den Jahren 2007 und 2008 im Discofox und süddeutscher Meister in diesem Jahr im Discofoxtanz.

Die Workshopteilnehmer werden in drei verschiedene Leistungsgruppen eingeteilt, um so jedem Paar in seinem tänzerischen Niveau gerecht zu werden.

Über eine Sichtungsrunde tanzt jedes Paar kurz auf ein Musikstück vor, damit die Trainer den Leistungsstand des Paares festlegen können und hierdurch für jedes Paar die gerechte Leistungsklasse ermittelt werden könne. Anschließend beginnt der Theorieunterricht. Am Samstagmorgen werden die Paare durch ein kurzes Warm-up und Stretching auf den Workshoptag vorbereitet. Danach stehen Sensorik und Technik auf dem Tagesablaufplan, in den darauffolgenden Stunden werden den Paaren kreative neue Figuren gelehrt. Es wird bis in den Abend hinein trainiert. Unterrichtet werden die Paare von Spitzentrainern aus dem Bereich Discofox. Diese haben alle langjährige Lehr-, Turnier-, Show- sowie Wertungsrichtererfahrungen.

Tanzspaß steht im Mittelpunkt

Die Trainer werden den Sommercamp-Teilnehmern über drei Tage lang, die ganze Fülle des Tanzes Discofox zeigen und näherbringen. Die Schwerpunkte des Sommercamp sind in diesem Jahr Technik, interpretiertes Tanzen und Grundlagen und vor allem Spaß am Tanzen. Hierfür sorgen die Trainer während des Workshops und der Veranstalter, die Tanzschule No.10, am Samstagabend, 1. August. Hier findet bei schönem Wetter im Sommergarten und bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der Tanzschule No.10 eine riesige Discofox-Party statt. Zu dieser Party ist jeder eingeladen, der Spaß am Tanzen hat. Ab 21.30 Uhr wird die Tanzfläche beben, die Workshopteilnehmer zeigen was sie können und gelernt haben.

Die Trainer werden es sich nicht nehmen lassen, heißt es in der Vorschau weiter, eine kleine Show zu präsentieren. Der letzte Tag des Sommercamp 2009 am 2. August wird intensiv genutzt - beispielsweise, um den Ausdruck im Tanzen, das Musikgefühl zu verbessern, und um das Partnergefühl zu vertiefen.

Das Sommercamp nutzen viele Paare als Trainings- und Vorbereitungsphase für den Deutschlandcup, die Deutsche Meisterschaft sowie die Europa- und Weltmeisterschaften.

© Copyright by Schwäbische Zeitung Online, Gesellschaft für Multimedia mbH & Co. KG - alle Rechte vorbehalten.  
[info@szon.de](mailto:info@szon.de)

Schwäbische Zeitung 10.07.09