

**Tanzsport**

## Sommercamp kommt gut an

**FRIEDRICHSHAFEN (sz) - In der Tanzschule No.10 hat beim internationalen Sommertrainingscamp im Discofox am Bodensee das Parkett geglüht. Hierbei waren Paare aus ganz Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz dabei.**

Schon am ersten Tag waren über 160 Amateure, Profitänzer und Trainer dabei. Hier trafen sich Spitzenpaare wie auch Anfänger der Discofox-Szene. Die Paare kamen aus dem ganzen Bundesgebiet, aus der gesamten Schweiz, Italien und Österreich. Am Freitag begann der Workshop, mit einer Leistungsübersicht durch die Trainer: Mario Reisch mit Partnerin aus der Schweiz, Nils Mederle und Sabine Rossi aus Italien, Thomas Schütze und Hilde Bink aus Deutschland, Tanzschule No.10, Sascha Oltmann und Anika Fischer aus Deutschland, Sarra Braa aus Deutschland, Tanzschule No.10. Die Workshopteilnehmer wurden in drei verschiedene Leistungsgruppen eingeteilt, um so jedem der Paare in ihrem tänzerischen Niveau gerecht zu werden. Über eine Sichtungsrunde tanzte jedes Paar kurz auf ein Musikstück vor, damit die Trainer den Leistungsstand des Paares festlegen konnten. Anschließend fand ein Theorieunterricht statt.

Am Samstagmorgen wurden die Paare durch ein kurzes Warm-up und Stretching auf den Workshoptag vorbereitet. Nun standen Sensorik und Technik auf dem Tagesablaufplan, in den folgenden Stunden wurden den Paaren kreative neue Figuren gelehrt. Es wurde bis in den Abend hinein trainiert. Unterrichtet wurden die Paare von Spitzentrainern aus dem Bereich Discofox. Diese haben alle langjährige Lehr-, Turnier-, Show- sowie Wertungsrichtererfahrungen. Diese Trainer haben den Sommercamp-Teilnehmern über drei Tage lang die ganze Fülle des Discofox in all seinen Facetten näher gebracht.