

TECHNIK WORKSHOP DISCOFOX



07.03.2026 - 08.03.2026

Workshop Trainer



Daric / Anastasia Lion

- Internationaler Trainer
- Turniertänzer S
- Wertungsrichter
- Lektion teilweise in English

Urs / Bettina

Zihlmann

- Internationale Trainer
- ehm. Turniertänzer S

Harry Hagen

- Trainer, Ausbilder



Thomas / Hilde

Schütze

- Internationale Trainer
- Turniertänzer S
- Wertungsrichter



Der TECHNIK Workshop

mit den Top Trainern.

Hier geht es nicht um Figuren.

Es werden die Grundlagen
des Tanzens unterrichtet.

-Balance

-Ausdruck

-Dynamik

-Führungstechniken

-mentale Stärken

-Musikumsetzung

Es wird in 3 Leistungsgruppen aufgeteilt
Frühbucher 219,90 € pro Person
ab 01.01.2026 279,90 € pro Person
für 9 Stunden Unterricht.

Eine Anmeldung muss

unbedingt vor Workshop geschehen.

Anmeldung unter www.No10.de

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldeschluss am 22.02.26

Bitte beachten Sie unsere AGB's

Tanzschule No.10 Sportpark 5

88045 Friedrichshafen 07541-24342

7.3.26 Samstag

10:00 Begrüßung,

Warm Up,

Gruppenaufteilung

11:30 - 12:30 BLOCK 1

12:30 - 13:15 BLOCK 2

13:15 - 14:15 Mittagspause

14:15 - 15:15 BLOCK 3

15:15 - 16:00 BLOCK 4

16:00 - 16:30 Pause

16:30 - 17:30 BLOCK 5

17:30 - 18:15 BLOCK 6

18:15 - 18:30 Pause

18:30 - 19:30 BLOCK 7

19:30 - 20:15 BLOCK 8

21:00 - Discofox Party

8.3.26 Sonntag

09:30 - 10:00 Warm Up

10:15 - 11:00 BLOCK 9

11:15 - 12:00 BLOCK 10

12:15 - 13:00 BLOCK 11

13:00 - 13:45 BLOCK 12

13:45 - 14:15 Mittagspause

14:15 - 14:45 Abschluss

www.Tanzschule-No10.de