

## Die Trainer:

### Carmen Anica & Sasha Kai Oltmann

von Discofox DELUXE.

**Die mehrfachen  
Welt- | Europa- | Deutschen  
Meister**

HK 2 der TAF | IDO



Sie sind Spezialisten in Sachen Wickel- und Effektfiguren. Als aktives Turnierpaar fließen aktuelle Trends aus der Szene wie z.B. moderne Dreh- und Führungstechniken mit in den Unterricht ein.

### Hilde & Thomas Schütze

von Discofox No.10

**Europa Star- | mehrfache  
Deutsche Meister (DAT)**

**1. Pl. Motsi Mabuse DF Fest.  
Internationaler Wertungsrichter**



Rasant im Wickeln und Drehen, dabei immer einen Gag parat. Sie unterrichten: Technik, Führung und Ausdruck. Gehen dabei aber immer auf die Ausstrahlung und Paarharmonie ein.

### Nadia Fontana & Dino Baldassarre

**Mehrfach & erfolgreiche  
Teilnehmer an Welt- | Europa-  
| Schweizer Meisterschaften  
Internationaler Wertungsrichter**



Dino und Nadia sind ein erfolgreiches Turnierpaar mit einem unverkennbaren Stil. In Sachen Musikinterpretation und freestylen macht den Beiden so schnell keiner etwas vor. Dino ist internationaler Wertungsrichter.

# Sommercamp



## DISCOFOX

### Weitere Infos & Anmeldung

[www.No10.de](http://www.No10.de)

## die Tanzschule No.10



## So erreichen Sie uns:



Inh. Thomas Schütze  
Sportpark 5 neben ZF ARENA  
D-88045 Friedrichshafen

Tel. 0 75 41 / 2 43 42

Fax 0 75 41 / 37 64 88

[www.No10.de](http://www.No10.de) | E-Mail: [Info@No10.de](mailto:Info@No10.de)



**B31 Richtung ZF Arena | Bodensee Center.  
Einfahrt Sportbad (Wasserrutsche)  
Zufahrt um die Arena herum.**



**Linie 1, 2, A1, Sportpark,  
Linie 5, 13, 15, A12, A13 Ailinger Str.**

# Sommercamp

Top international erfolgreiche Trainer  
Welt- | Europa- | Deutsche Meister



**Carmen Anica  
&  
Sasha Kai Oltmann**

**Nadia Fontana  
&  
Dino Baldassarre**

**Hilde  
&  
Thomas Schütze**



# Disco fox Bodensee

Fr. 01.08. - So. 03.08.2025



# Beschreibung

Sie wollen ein **besserer** Tänzer/in werden ?

Dann sind Sie bei uns richtig.

Unser Sommercamp im Discofox wird nun zum **26. Mal** veranstaltet und war das erste Camp überhaupt im Discofox.

Wir bieten ein Komplettangebot für **Hobbytänzer\*innen** bis hin zum **Turniertänzer\*innen** und **Tanzlehrer\*innen** an.

Sie bringen den Spaß am Tanzen mit, für den Rest:

Trainer, Essen in der Tanzschule sorgen wir.

Am Freitag werden **drei Leistungsgruppen** gebildet nach Empfehlung der Trainer, um den Tänzern in ihren tänzerischen Fähigkeiten gerecht zu werden.

Danach werden alle Paare theoretisch und mental eingestellt, um eine optimale Leistung zu erzielen.

Am Samstag werden tänzerische Grundlagen **gestärkt, gefördert** und die Sensorik **sensibilisiert**.

Danach teilen sich die Gruppen auf und die Trainer unterrichten den Leistungsklassen entsprechend **Figurenmaterial, Ausdruck, Führung** und **Kombinationen**. Somit ist für jeden etwas dabei.

Unsere Trainer wurden von uns sehr sorgfältig ausgewählt.

Sie zeichnen sich durch **technische, soziale** und **didaktische Kompetenz** aus und lassen **neuste Trends** mit in ihren **modernen Unterricht** einfließen.

Sie sind optimal aufeinander abgestimmt.

Wir freuen uns schon auf Sie, **fordern Sie uns**.

**Ihr Sommercamp Team**

# Zeitplan

## Freitag, den 01.08.2025

Anreise

- 18:00 Uhr Begrüßung
- 19:00 Uhr Leistungsübersicht  
(Aufteilung in 3 Leistungsgruppen)
- 20:15 Uhr Abendessen
- 21:15 Uhr Theorie / kleiner Praxisteil

# 1

## Samstag, den 02.08.2025

- 09:00 Uhr Warm Up und Technik
- 09:30 Uhr Grund Technik
- 10:45 Uhr Pause
- 11:00 Uhr Sensorik und Technik
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Training in 3 Sälen
- 15:10 Uhr Training in 3 Sälen
- 16:50 Uhr Pause
- 17:20 Uhr Training in 3 Sälen
- 19:00 Uhr Stretching
- 19:15 Uhr Abendessen
- 21:00 Uhr Discofox-Party

# 2

## Sonntag, den 03.08.2025

- 09:45 Uhr Warm Up
  - 10:00 Uhr Training in 3 Sälen
  - 10:50 Uhr Training in 3 Sälen
  - 11:40 Uhr Pause
  - 11:55 Uhr Training in 3 Sälen
  - 12:45 Uhr Mittagessen
  - 13:30 Uhr Austausch
  - 15:00 Uhr Abreise
- Ende
- Wir bieten nach Absprache vor bzw. nach dem Camp noch Privat Stunden an.
- \*Änderungen vorbehalten

# 3

**Zusatz Ausbildung für Trainer, Tanzlehrer, Interessierte sind über Privat Stunden möglich**  
**Anfrage an DanceeNo10.de**

# Einblicke



Ein großes Lob an das Team. 🌟🌟

Sie sind sehr freundlich, spitze. 🙌🙌 Sie gaben uns tolle Tipps und Tricks. Wir haben einiges gelernt und kommen gerne wieder. 🕺🕴️🕷️🕸️👍

Nadine Keber

Klasse Tanzschule mit ausgezeichnete Trainer. Der lockere und offene Umgang mit den Tanzbegeisterten fördert das Lernen. Das Sommercamp in Friedrichshafen hat sich echt gelohnt.

Vielen Dank dafür an allen Beteiligten.

Andreas Feuerecker

# Teilnahmegebühr:

## Sorglos-Packet:

**3 Tage Workshop**

**inklusive Essen:**

2x Mittag-, 2x Abendessen, 1x Kuchen, Obst

**Frühbucherpreis: 269,90 € bis 17.05.2025**

Regulärer Preis: 299,90 €

Preis pro Person inklusive aktueller Mwst.

Die Anmeldung ist kostenpflichtig.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Unbedingt vor Workshop-Beginn anmelden.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Wir weisen **ausdrücklich** auf unsere AGB's hin unter [www.No10.de](http://www.No10.de).

**Bei Gruppenanmeldung ab 10 Personen -10%**

**Anmeldung über [www.No10.de](http://www.No10.de).**

**Wir empfehlen Ihnen dringend eine Seminar-Rückversicherung abzuschließen.**

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderung Vorbehalten.

