

# TECHNIK WORKSHOP DISCOFOX



11.03.2023 - 12.03.2023

# Workshop Trainer



## Daric / Anastasia Lion

- Internationaler Trainer
- Turniertänzer S
- Wertungsrichter
- Lektion teilweise in English



## Urs / Bettina

- Internationale Trainer
- ehm. Turniertänzer S



## Harry Hagen

- Trainer, Ausbilder



## Thomas / Hilde

### Schütze

- Internationale Trainer
- Turniertänzer S
- Wertungsrichter

## Der TECHNIK Workshop

mit den Top Trainern.

Hier geht es nicht um Figuren.

Es werden die Grundlagen

des Tanzens unterrichtet.

**-Balance**

**-Ausdruck**

**-Dynamik**

**-Führungstechniken**

**-mentale Stärken**

**-Musikumsetzung**

Es wird in 3 Leistungsgruppen aufgeteilt

Frühbucher 159,- € pro Person

ab 01.01.2023 189,- € pro Person

für 9 Stunden Unterricht.

**Eine Anmeldung muss**

**unbedingt vor Workshop geschehen.**

Anmeldung unter [www.No10.de](http://www.No10.de)

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldeschluss am 01.03.23

Bitte beachten Sie unsere AGB` s

Tanzschule No.10 Sportpark 5

88045 Friedrichshafen 07541-24342

**11.03.23 SAMSTAG**

**10:00 Begrüßung,**

**Warm Up,**

**Gruppenaufteilung**

**11:30 - 12:30 BLOCK 1**

**12:30 - 13:15 BLOCK 2**

**13:15 - 14:15 Mittagspause**

**14:15 - 15:15 BLOCK 3**

**15:15 - 16:00 BLOCK 4**

**16:00 - 16:30 Pause**

**16:30 - 17:30 BLOCK 5**

**17:30 - 18:15 BLOCK 6**

**18:15 - 18:30 Pause**

**18:30 - 19:30 BLOCK 7**

**19:30 - 20:15 BLOCK 8**

**21:00 - Discofox Party**

**12.03.23 SONNTAG**

**09:30 - 10:00 Warm Up**

**10:15 - 11:00 BLOCK 9**

**11:15 - 12:00 BLOCK 10**

**12:15 - 13:00 BLOCK 11**

**13:00 - 13:45 BLOCK 12**

**13:45 - 14:15 Mittagspause**

**14:15 - 14:45 Abschluss**

[www.Tanzschule-No10.de](http://www.Tanzschule-No10.de)